

＊給食だより＊

4月号

中村小学校



新学期が始まりました。しっかり食べて、健康な体をつくりましょう。
また、みんなで協力をして、楽しい給食の時間になるようにしましょう。

今月のこんだてから

【特別こんだて】姉妹友好都市の白(ロサンゼルス市)…23日(火)

プレーンロールパン・牛乳・フライドチキン
コールスロー・オニオンスープ・パインゼリー



献立表では、このイラストが自印です。

名古屋市とアメリカ合衆国のロサンゼルス市は、1959年4月に姉妹都市として仲良くする約束をしました。

【ふるさとこんだて】～ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう～ …15日(月)

とりめし…愛知県の郷土料理です。特に高浜市はとりめしで有名です。

【「みんなで食べる! なごや産」の日】…15日(月)

ごはんには、港区・中川区でとれた米を、ふのみそ汁には
中川区でとれた水耕ねぎを使います。

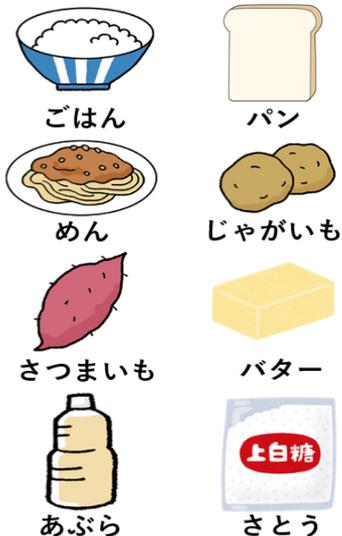


献立表では、このイラストが自印です。

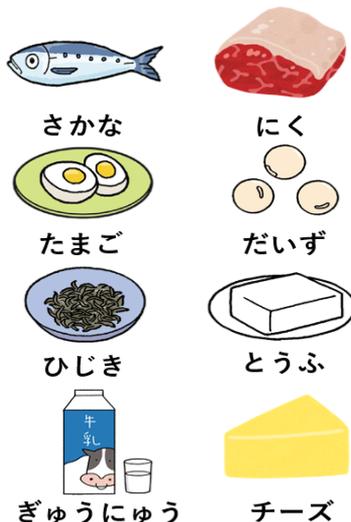
< いろいろな食品を知ろう >

食品には、大きく分けて3つの働きがあります。3つのグループをそろえて食べると健康に良い食事になります。
給食は3つの働きをもつ食品を組み合わせて献立を作っています。毎日どのような食品が使われているのかを
献立表を見て、確かめてみましょう。

エネルギーのもとになる



体をつくるもとになる



体の調子を整えるもとになる

